

# Beherzt unterwegs

2. bis 4. März 2018



## Die Kreativität im „UND“ entfalten



Mit dem Frühlingstreiben in der Natur verbinden wir uns mit der ursprünglichen Lebenskraft. Sie ruft nach Aufbruch und Wachstum.

Gehalten wird diese Kraft durch das empfängliche Prinzip des Gefühls, des Nährens und des Annehmens (Akzeptanz) - gelenkt durch das aktive Prinzip der Ratio, der Klarheit und des Handelns. Die Natur spiegelt uns, wie diese beiden Prinzipien in der kreativen Verbindung, Leben erschaffen.

Erleben wir diese Prinzipien in uns als stagnierende widerstreitende Kräfte oder als sich gegenseitig ergänzend? Mit dem „UND“ spannen wir eine Brücke über das entweder - oder. So knüpfen wir Verbindung zwischen den unterschiedlichsten Aspekten unseres Wesens und Bewegung entsteht.

### Beherzt unterwegs

...spürst du deine natürliche Wildheit

UND

die zarte Verletzlichkeit allen Lebens

...liebst du das pulsierende Miteinander

UND

geniesst die Stille des Alleinseins

... handelst du verantwortungsbewusst

UND

stellst wie der Narr alles auf den Kopf

...erlebst du Inspiration aus etwas Grösseren

UND

entdeckst die Kreativität des Alltäglichen

\*\*\*\*\*

Wir arbeiten mit Schwellengängen in der Natur, Geschichten spiegeln, Council, Körperarbeit, inneren Reisen und Ritualen.


**Seminarbeginn** Freitag 2. März 2018 um 14 Uhr

**Seminarende** Sonntag 4. März 2018 um 14 Uhr

**Ort** Schulhaus Ellbach in Luthern / LU, Schweiz

**Kosten** Seminarbeitrag 320 Fr / 280 Euro  
285 Fr / 250 Euro bei Anmeldung bis 21.1.18  
Unterkunft und Verpflegung 260 Fr

**Leitung** Manuela Treppens und Christine Weibel



Christine Weibel  
CH- 9100 Herisau  
+41 71 370 04 93  
[www.christine-weibel.ch](http://www.christine-weibel.ch)



Manuela Treppens  
CH- 6661 Locco  
+41 91 780 60 27  
[www.monte-anima.com](http://www.monte-anima.com)