



SOUL QUEST 2018

28. Juni - 8. Juli 2018

Alpe Caseravera im Valle Antrona

**Manuela Treppens und Christine Weibel
Kooperation mit women&earth**

Du interessierst dich für den Übergangsritus „Soul Quest“. Wir würden uns freuen, dich auf diesem Abenteuer zu begleiten. Hier noch ein paar zusätzliche Informationen, die dir vielleicht helfen zu entscheiden, ob es Zeit ist für dich, in einen Rückzug zu gehen.

Der Übergangsritus besteht aus den drei klassischen Stadien; Trennungsphase - Schwellenzeit und Wiedereingliederung. Die Trennungsphase beginnt dann, wenn du dich für die Quest entscheidest. Die Ablösung dauert bis zu deiner Alleinzeit draußen in der Wildnis. Es ist unterstützend für den Ritus, wenn du eine möglichst lange Vorbereitungszeit hast.

Nach dem Einsenden deiner Absichtserklärung und dem Überweisen der Einschreibgebühr, wirst du verschiedene Unterlagen erhalten, die dich in deinem Vorbereitungsprozess unterstützen. Zugleich besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch.

Herzliche Grüsse

Christine Weibel und Manuela Treppens

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)91 780 60 27
www.monte-anima.com , info@monte-anima.com

Christine Weibel, Lindenstr. 9, CH 9100 Herisau, 0041 (0)71 370 04 93
www.christine-weibel.ch, info@christine-weibel.ch

Die „heiligen“ Berge der Alpe Caseravera

... verbinden natürliche Geborgenheit mit kraftvoller Wildnis.

Im ursprünglichen Valle Antrona schmiegt sich die Alpe Caseravera auf 1450 m Höhe, an den Südhang des Testa dei Rossi. Im Norden die schützenden Berge, von Osten nach Westen schweift der Blick in die Ferne.

Bis in die 60er Jahre war die Bewirtschaftung der Alpen bis auf 2000 m Höhe existentiell für die Talbevölkerung. Dann verhiess die Arbeit in den Fabriken ein leichteres Leben und die abgelegenen Dörfer und Alpen wurden verlassen.

Auf den ehemaligen Weideflächen breitet sich mittlerweile ein lichter Birkenwald aus. Sanfte Bergwiesen mit seltenen Pflanzen, eine erfrischende Quelle, sprudelnde Bergbäche, Granitfelsen und das Kreisen der Steinadler, verleihen dem Ort einen besonderen Zauber.

In Caseravera stehst du mit beiden Füßen auf der Erde und bist zugleich den Sternen ein Stück näher...



Organisatorisches

Datum: Anreisetag: Donnerstag 28. Juni 2018, 12.30 Uhr
Rückreisetag: Sonntag 8. Juli 2018, ca. 14 Uhr

Anreiseort: Bahnhof Domodossola, Norditalien

Leitung: Manuela Treppens, Via ai Prei, 6661 Loco,
Telefon: 0041 (0)91 780 60 27, Mail: info@monte-anima.com

Christine Weibel, Lindenstr. 9, 9100 Herisau
Telefon: 0041 (0)71 370 04 93, Mail: info@christine-weibel.ch

Kurskosten: € 800,00 - 1300,00 / CHF 900,00 - 1500,00 nach Selbsteinschätzung
Für in der Schweiz Verdienende gilt der Tarif in CHF

Weitere Kosten: Für Vollpension während der Vor- und Nachbereitungszeit
Platzgebühr und Gelände 360.-CHF / € 310.-
Jede Frau wohnt in ihrem eigenen mitgebrachten Zelt auf den Wiesen von Caseravera.

Der Weg zur Alpe: Der Platz ist nur zu Fuß erreichbar, Anfahrt mit den Autos bis auf 900m Höhe, ab dort Gepäcktransport auf 1250m. Insgesamt 1h Wanderung ohne Gepäck und 1h Wanderung mit Gepäck bis zur Alpe auf 1450 m.
Nach Absprache Mitfahrgelegenheit mit dem Gepäcktransport möglich.

Manuela Treppens, Via ai Prei, CH 6661 Loco, 0041 (0)91 780 60 27
www.monte-anima.com , info@monte-anima.com

Christine Weibel, Lindenstr. 9, CH 9100 Herisau, 0041 (0)71 370 04 93
www.christine-weibel.ch, info@christine-weibel.ch